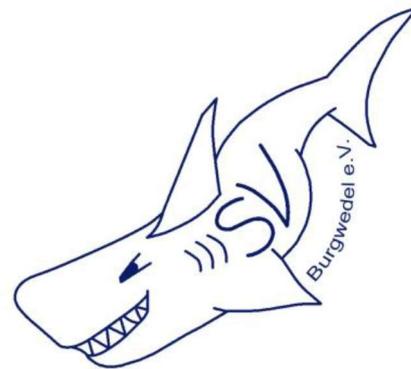


# Schwimmverein Burgwedel e.V.

Wintersaison – Hallenbad Altwarmbüchen  
Bernhard-Rehkopf-Straße 7, 30916 Isernhagen - Altwarmbüchen



## Trainingszeiten Wintersaison Altwarmbüchen:

Krümel:	Montag – 16.40- 17.45 Uhr	Mittwoch – 17.10-18.00 Uhr
TG1:	Montag – 16.40-17.45 Uhr	Mittwoch – 17.40-18.45 Uhr
TG2:	Montag – 17.25-18.30 Uhr	Mittwoch – 17.40-18.45 Uhr
TG3:	Montag – 18.10-19.30 Uhr	Mittwoch – 18.25-19.30 Uhr
TG4:	Montag – 18.10-19.30 Uhr	Mittwoch – 18.25-19.30 Uhr
TG5:	Montag – 17.25-18.30 Uhr	Mittwoch – 17.10-18.45 Uhr
TG6:	Montag – 17.25-18.30Uhr	Mittwoch – Nienhagen

Alle Trainingszeiten beinhalten das Aufwärmtraining vor dem Hallenbad!

Treffen bitte 5 Minuten vor der angegebenen Zeit, damit wir pünktlich starten können 😊

## Zum Training bitte mitbringen:

- Badelatschen, Handtuch
- Einteiliger Badeanzug bzw. enganliegende Badehose
- Haargummi und Badekappe (bei langem Haar; gilt auch für Jungs)
- Schwimmbrille (keine großen Taucherbrillen mit Nase)
- Mütze für nach dem Training

## Zum Training bitte beachten:

- Anmeldung im Vorfeld über Spond (bei Problemen spricht uns an oder schreibt uns)  
➔ Zugangslink schicken wir euch nach dem Probetraining zu
- Vor dem Training findet ein Aufwärmtraining VOR der Schwimmhalle statt -> hierfür bitte geeignete Kleidung anziehen
- Das Betreten der Schwimmhalle erfolgt erst nach Aufforderung der TrainerInnen/HelferInnen
- Bei Fragen der Eltern: Bitte spricht uns nach der Trainingszeit an und nicht währenddessen, damit unsere gesamte Aufmerksamkeit auf die Kinder im Wasser gerichtet ist
- Es kann vorkommen, dass Kinder mal vor Trainingsende das Wasser verlassen (z.B. Kopfschmerzen/Bauchschmerzen/zu kalt)  
➔ Bitte spricht mit eurem Kind ab, wie es sich zu verhalten hat (z.B. in der dunklen Jahreszeit unbedingt drinnen warten!,...)

Bei Fragen spricht uns gerne an oder schreibt uns über Spond!

Eure Trainer/innen Charly, Katrin und Sophia in Altwarmbüchen und Flo in Nienhagen